

Игромания и компьютерная зависимость

Одной из проблем современного информационного общества является новая для педагогики проблема – **игромания и компьютерная зависимость**. Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию. Игра – это взаимодействие. И не важно с кем – с людьми, компьютером или же с самим собой.



Проблемы компьютерной зависимости

Критерии, определяющие начало компьютерной зависимости:

- беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически-приподнятого;
- болезненная и неадекватная реакция на критику;
- нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;
- ухудшение памяти, внимания;
- снижение успеваемости, прогулы занятий;
- уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;
- пропажа из дома ценностей или денег, проявление чужих вещей, денежные долги ребенка,
- появляющаяся изворотливость, лживость;
- неопрятность, неряшливость не характерные ранее;
- приступы депрессии, страха, тревоги.

