Детская агрессивность

“Агрессия – поведение, приносящее физический или моральный ущерб другим людям”.

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

1. Проявлению агрессивных качеств у ребенка могут способствовать некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга.
2. Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.
3. Ссоры, конфликты, грубость в семье, регулярное проявление у родителей агрессивного поведения.
4. Неразумные, не соответствующие возрасту требования, ограничения и наказания по отношению к ребенку.
5. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.

Рекомендации родителям по устранению и профилактике агрессивного поведения у детей

1. Прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.
2. Исключите просмотр агрессивных мультфильмов, фильмов ужасов или триллеров. Контролируйте, что смотрят по телевизору дети, в какие игры играют и как проводит свое свободное время.
3. Уделяйте время и внимание своему ребенку! Это позволит ему почувствовать, что для вас он самый важный и любимый человечек в мире. Ощущение собственной значимости и ценности для родителей формирует у ребенка здоровую нервную систему, самооценку и дружелюбное настроение. Хотя бы 1-2 часа в день родители должны посвящать своему ребенку, забыв про свои "взрослые" дела. Это может быть и игра, и беседа, и чтение книги, какое-либо общее занятие.
4. Не злоупотребляйте замечаниями. Говорите о том, как надо делать, а не как не надо. Старайтесь:не повышать голос, не кричать, не устрашать; не демонстрировать свою власть: "Будет так, как я скажу"; не принимать агрессивные позы и жесты (сжатые челюсти, пальцы в кулаки); не смеяться над ребёнком, не передразнивать его; не читать нотации.

5. Объясните ребенку, почему нельзя драться, кусаться, обзываться, а также бросать в других детей игрушки и книжки. Затем расскажите и покажите ребенку, какого поведения вы от него ждете. Объясните, как чувствует себя тот, кого ударили или укусили. Расскажите, почему нужно вести себя дружелюбно.
6. Пресекайте агрессию. Если вы видите, что ваш ребенок дерется, то наиболее эффективным будет замечание, состоящее из трех частей: приказания прекратить неподобающее поведение («Перестань драться!»), причины, по которой это нужно сделать («Детям больно, когда ты их бьешь»), и альтернативного варианта поведения. Само собой разумеется, что необходимо узнать, какова причина нападения вашего ребенка. Ведь может быть, что он справедливо защищал себя или свою собственность. В таком случае необходимо морально поддержать своего ребенка, может быть помочь ему отстоять его интересы, а также объяснить, как можно это делать конструктивным способом.
7. Обучите ребенка способам выражения гнева в приемлемой форме. Учите его не направлять гнев на людей, а переносить на неодушевленные предметы, выплескивать его в игровой форме.
8. Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.
9. Развивайте способность к эмпатии, сочувствию, сопереживанию. Агрессивные дети, как правило, имеют низкий уровень эмпатии. Эмпатия — это способность чувствовать состояние другого человека, умение вставать на его позицию. Агрессивных же детей чаще всего не волнуют страдания окружающих, они даже представить себе не могут, что другим людям может быть неприятно и плохо.